

Neumología

Siete de cada 10 mayores de 40 años con EPOC están sin diagnosticar

Debe aumentar la concienciación sobre esta enfermedad que, al estar relacionada con el tabaquismo, se puede prevenir

JULIA MORENO. MADRID

La Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC) es una patología que se caracteriza por la limitación del flujo de aire a través de los bronquios, lo que provoca tos crónica, expectoración matutina (flemas) y, principalmente, falta de aire, que impide caminar con normalidad y hacer ciertos esfuerzos físicos como subir cuevas. La Iniciativa Global para la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (GOLD), en su informe de 2023, indica que la prevalencia de la EPOC en los países desarrollados es casi igual en hombres y mujeres pero las mujeres informan más disnea y una mayor incidencia de exacerbaciones, con una gravedad similar de limitación del flujo aéreo en ambos.

El infradiagnóstico de EPOC es de un 80,6% en mujeres y de un 74,6% en hombres

De hecho, en la mujer, además de los problemas respiratorios suelen asociarse otras enfermedades como cáncer de pulmón, osteoporosis, diabetes mellitus y enfermedades cardiovasculares. Y casi en el doble de mujeres que de hombres, se presenta ansiedad y depresión.

El pasado día 15 de noviembre, con motivo del día Mundial de la EPOC, se pusieron de relieve datos como que esta patología afecta a unos 384 millones de personas, que es la tercera causa de muerte en el mundo y



Boticaria García realizando una espirometría en el Día Mundial de la EPOC.

que 7 de cada 10 españoles mayores de 40 años que la padecen están sin diagnosticar. Además, se alertó de que aún es una enfermedad bastante desconocida y poco considerada, por lo que todavía presenta muchos desafíos: son necesarias estrategias efectivas para aumentar la concienciación y la importancia de evaluar los síntomas respiratorios, lo que pasa por un mayor uso de la espirometría. Ésta es la principal prueba para diagnosticar y determinar la gravedad de la EPOC, ayudando a establecer los objetivos del tratamiento; pero también puede detectarla antes de que se presenten los síntomas. Finalmente, la medicina personalizada sería fundamental para mejorar la calidad de vida de las personas que padecen EPOC. En palabras de Nicole Hass, portavoz de la Asociación Española de Pacientes con EPOC (APEPOC), "se hace cada vez más

necesario un abordaje multidisciplinar de los pacientes. La mayoría de nuestros socios conviven no solo con la patología, sino con otras comorbilidades. Son especialmente preocupantes los trastornos afectivos como la ansiedad y la depresión que, además, reducen aún más si cabe la adhesión a los tratamientos".

Menos tabaco y más comunicación

El tabaquismo (incluido el pasivo) es uno de los principales factores de riesgo de la EPOC, pero según la doctora Marina Blanco, presidenta de la Sociedad Gallega de Patología Respiratoria, "gran parte de los pacientes prefieren no consultar los síntomas porque saben que la primera medida que deben tomar es abandonar este hábito". Sin embargo, el estudio ConocEPOC, que evalúa el consumo de tabaco y el nivel

de conocimiento de la EPOC entre la población adulta en España, indica que hay un elevado número de fumadores que desean dejar de fumar. "El 63,6% de los fumadores activos habían intentado dejarlo, con una media de dos intentos. Una ventana de oportunidad, al ser una población sobre la que poder actuar, y que debería animar a las administraciones a ser más activas en el refuerzo de los programas de asistencia en diferentes ámbitos de actuación para aumentar su accesibilidad y éxito", asegura la doctora Myriam Calle, responsable de la Unidad Multidisciplinar de Alta Complejidad de EPOC del Hospital Clínico San Carlos. Además, esta experta añade: "Alrededor de una quinta parte de los fumadores activos declara utilizar alternativas al tabaco tradicional (como cigarrillos electrónicos) y, de ellos, un 25% lo considera una estrategia para reducir el consumo de tabaco o para dejar de fumar".

"Pulmón sano, futuro sano"

El infradiagnóstico de la Enfermedad Pulmonar Obstructiva, más acusado en mujeres (un 80,6% frente al 74,6% en hombres) se debe a que muchas personas conviven con la tos o la falta de aliento y no buscan atención médica, repercutiendo en su calidad de vida. Por ello, la compañía biofarmacéutica GSK anima a los afectados a comunicarse con su médico a través del nuevo lema ÁBRETE, dentro de su campaña "Pulmón sano, futuro sano". Avalada por la asociación de pacientes APEPOC y el Foro Autonómico de SEPAR, compuesto por las diferentes sociedades regionales de neumología, esta campaña llevará a cabo actividades en 59 hospitales a nivel nacional.

Farmacia

Efectos secundarios del Nolotil, el medicamento más vendido en España

J.M.S.LL. BARCELONA

Este fármaco, fabricado por la biofarmacéutica germana Boehringer Ingelheim, encabeza la lista de los más consumidos en España, según los datos de la Federación Empresarial de Farmacéuticos Españoles. La Asociación de Afectados por Fármacos (ADAF) demandó en noviembre al Gobierno español por la muerte de decenas de británicos que tomaron Nolotil al considerar que no protegió a la población contra los efectos secundarios potencialmente mortales. Recientemente, la Aemps ha revisado la relación entre este fármaco y el riesgo de agranulocitosis.

Fabricado por Boehringer Ingelheim está prohibido en Gran Bretaña, EE.UU. o Australia, entre otros

El metamizol, comercializado por primera vez en Alemania en 1922, es un analgésico y antipirético (contra la fiebre) vendido desde hace más de 50 años en España con diferentes nombres comerciales (el actual, Nolotil), según explica la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (Aemps). Este analgésico puede llegar a



causar una enfermedad llamada agranulocitosis, que reduce los glóbulos blancos y aumenta el riesgo de infecciones que pueden ser mortales. Diferentes estudios apuntan a que la agranulocitosis tiene una prevalencia mucho mayor en pacientes anglosajones frente a otros grupos, y por eso el metamizol está prohibido en Gran Bretaña, Estados Unidos, India y Australia, entre otros países. Se trata de un analgésico para el tratamiento del dolor agudo moderado o intenso postoperatorio o post-traumático, de tipo cólico o de origen tumoral. Además, se utiliza en los casos en los que la fiebre es alta y no responde a otras medidas u otros medicamentos para la fiebre. La dosis se establece en función de la intensidad del dolor o la fiebre y de la sensibilidad de cada persona al tratamiento

con Nolotil. Las farmacias han constatado una reducción en la demanda de este medicamento, si bien no en la medida que se esperaba. Según la biofarmacéutica "la seguridad del paciente es la máxima prioridad de Boehringer Ingelheim y verificamos activamente la seguridad de nuestros productos, de manera continua y notificamos a las autoridades sanitarias si se dispone de nueva información de seguridad. El efecto secundario de la agranulocitosis se aborda en la información actual del producto". Boehringer Ingelheim es una empresa familiar que cuenta con más de 53.000 colaboradores a nivel mundial en más de 130 mercados que trabajan para las dos unidades de negocio la de salud humana y la de salud animal.